

# Día de concientización sobre el VIH/SIDA en mujeres y niñas



La prevención del  
VIH comienza  
*conmigo.*

el 10 de marzo

Este evento nacional destaca cómo el VIH y el SIDA afecta la salud y el bienestar de las mujeres y niñas en nuestras comunidades.

Las mujeres negras y otras mujeres de diferentes grupos étnicos se ven más afectadas por la epidemia del VIH que otras mujeres.

En el 2020,  
**243.979**  
mujeres

vivían con el VIH  
en los Estados  
Unidos.

A nivel nacional,  
**1 de 10 mujeres**  
viven con el VIH  
y desconocen su  
estado.



La mayoría de las  
mujeres adquieren  
el VIH por vía sexual  
con heterosexuales.

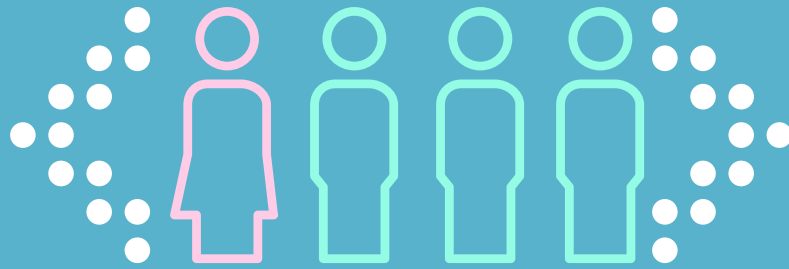
Es de suma importancia  
que **las mujeres en edad fértil**  
y **embarazadas** reciban  
pruebas de VIH.

Si una madre con VIH recibe el tratamiento antirretroviral durante el embarazo, el trabajo de parto y el nacimiento y no amamanta, y termina el curso del tratamiento para el recién nacido, habrá **menos de un 1% de probabilidad que la madre le transmita el HIV a su bebé.**

De 2016 al 2020, el número anual de **mujeres nuevos diagnósticos del VIH** entre en los Estados Unidos **disminuyó cada año.**

Las mujeres negras representan más de la **mitad de los nuevos diagnósticos del VIH.**

# VIH/SIDA en mujeres y niñas en Luisiana



1 de 4 nuevos diagnósticos de VIH en Luisiana son **mujeres**.

En el 2021,  
**6,326**  
mujeres vivían con el VIH en Luisiana.

**2 de 3** mujeres que viven con el VIH en Luisiana han alcanzado **la supresión del virus**.

Alcanzar **la supresión viral** significa tener lo a un nivel muy bajo en la sangre. Personas con la supresión viral **no se puede transmitir el VIH a parejas sexuales**.

**Las mujeres negras se ven más afectadas que otras mujeres en Luisiana.**

Las mujeres negras conforman un 33% de la población femenina en Luisiana.



Las mujeres negras conforman un 71% de los diagnósticos de VIH de mujeres en Luisiana.



Cada año, aproximadamente **140 a 160 mujeres con VIH positivo dan a luz en Luisiana.**

Para prevenir la transmisión maternoinfantil del VIH, la ley en Luisiana exige que todas las mujeres embarazadas se hagan una prueba del VIH durante su primera visita prenatal y la vuelvan a hacer en el tercer trimestre.

## Qué puede hacer usted para prevenir la transmisión del VIH:



Si tienes el VIH, tomar tus medicinas y mantener una carga viral indetectible significa que no puedes transmitir el VIH a tus parejas sexuales. La ciencia está ahí: I=I (Indetectible = Intransmisible).



Si eres VIH negativo, habla con tu médico sobre la profilaxis pre-exposición (PrEP), una medicación para prevenir el VIH.



Usa un condón cada vez que tengas relaciones sexuales. Los condones reducen el riesgo de ser infectado con el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.



Conoce tu condición. Hazte la prueba del VIH. Para más información sobre los centros de pruebas más cercanos ve al:



[www.lahhub.org](http://www.lahhub.org)



@lahealthhub