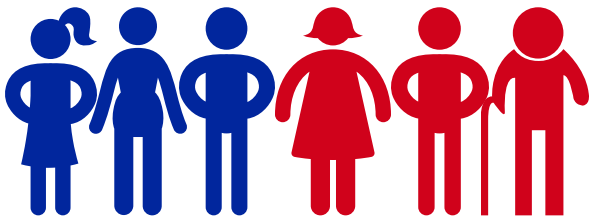




Día nacional del HIV y de la concientización de la vejez

El 18 de septiembre

El número de adultos mayores que vive con VIH está aumentando en los Estados Unidos. El tratamiento está ayudando a las personas diagnosticadas con VIH para que disfruten de una vida más larga y saludable. Adicionalmente, cada año miles de adultos mayores de 55 años son diagnosticados con VIH.



En el 2020, el 39% de las personas que vivía en los Estados Unidos con VIH eran mayores de 55 años.

El **67%** de adultos mayores que vive con VIH ha alcanzado la **supresión viral**.

Alcanzar la supresión viral significa tener lo a un nivel muy bajo en la sangre. Personas con la supresión viral **no se puede** transmitir el VIH a parejas sexuales.

3.202 de las personas mayores de 55 años fueron diagnosticadas con VIH en los Estados Unidos en el 2020.

Casi la mitad de los nuevos diagnósticos de VIH en adultos mayores de 55 años se encuentra entre **los hombres gais, bisexuales y otros hombres que sostienen relaciones sexuales con hombres.**



Las personas mayores están más propensas a ser diagnosticadas con la infección de VIH en sus últimos estadios que las personas jóvenes.

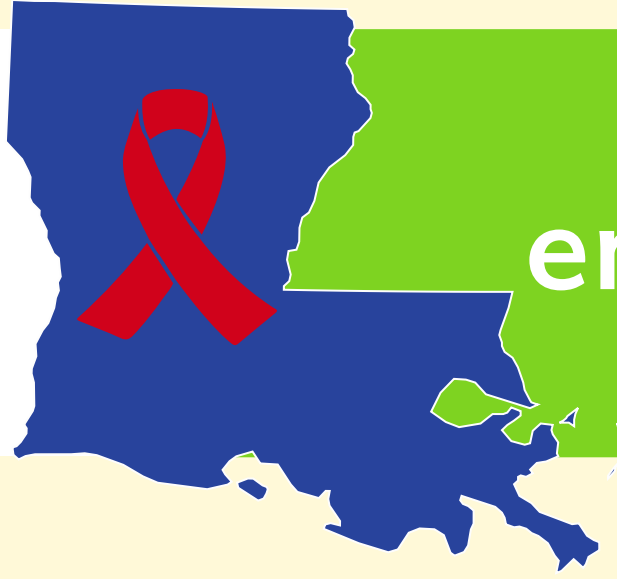
Las personas que son diagnosticadas a tiempo y reciben cuidados de VIH tendrán sistemas inmunitarios más fuerte y vivir una existencia más larga y saludable con el VIH.

Las personas mayores son menos propensas a hacerse la prueba del VIH que las personas jóvenes.

La mayoría de los factores de riesgo para el VIH es igual para todas las personas sin importar la

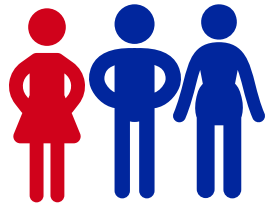


Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés CDC) recomiendan que todas las personas de 13 a 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez. Si usted es mayor de 65 años y corre el riesgo de contraer el VIH, su médico le puede recomendar que se haga la prueba.



VIH y el envejecimiento en Luisiana

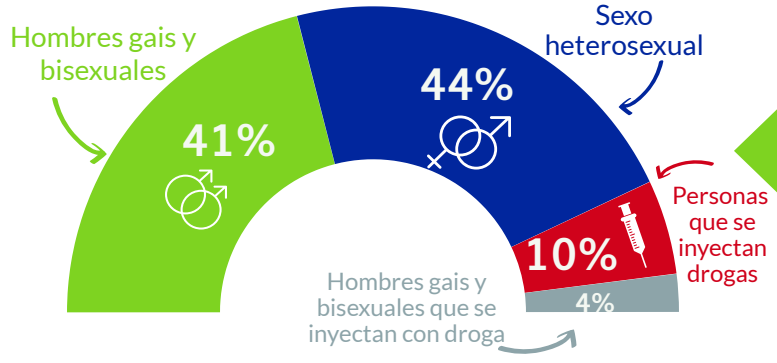
En el 2021, 1 de 3 personas que viven con VIH en Luisiana eran mayores de 55 años.



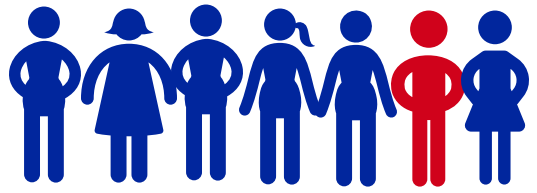
El 71% de adultos mayores de 55 años que vive en Luisiana ha alcanzado la supresión viral.

Alcanzar la supresión viral significa tenerlo a un nivel muy bajo en la sangre. Personas con la supresión viral **no se puede** transmitir el VIH a parejas sexuales.





Entre los adultos mayores de 55 años diagnosticados con VIH en el 2021, casi la mitad eran heterosexuales en alto riesgo, seguido de cerca por hombres gays y bisexuales.



En el 2021 hubo 97 adultos mayores de 55 años diagnosticados con VIH en Luisiana.










Qué puede hacer usted para prevenir la transmisión del VIH:

-  Si está viviendo con VIH, tome sus medicamentos como el doctor se la recete para mantenerse saludable y reducir considerablemente el riesgo de pasar VIH a una pareja.
-  Si es VIH negativo, pregunte al doctor sobre la profilaxis de preexposición (PrEP), una pastilla para prevenir el VIH que se toma una vez al día.
-  Use un condón cada vez que tenga el sexo. Condones reducen el riesgo de contraer VIH, y otras infecciones transmitidas sexualmente.
-  Conozca su estatus. Hágase la prueba del VIH. Para hallarte un sitio cerca para hacerse la prueba y/o para más información sobre el VIH y/o otras ETS, visite al:

www.lahhub.org

[@lahealthhub](https://www.instagram.com/lahealthhub)

Modos en que no se contrae el VIH

-  Al compartir comidas y bebidas
-  Una piscina
-  Darse la mano o abrazar a una persona con VIH o SIDA.
-  El sudor, las lágrimas o la saliva
-  Picaduras de insectos
-  El inodoro
-  La tos o los estornudos