

# Día de concientización sobre el VIH/SIDA en mujeres y niñas



el 10 de marzo

La prevención del  
VIH comienza  
*conmigo.*

Este evento nacional destaca cómo el VIH y el SIDA afecta la salud y el bienestar de las mujeres y niñas en nuestras comunidades.

Las mujeres negras y otras mujeres de diferentes grupos étnicos se ven más afectadas por la epidemia del VIH que otras mujeres.

En el 2019,  
aproximadamente

**263.900**  
mujeres

vivían con el VIH  
en los Estados  
Unidos.

A nivel nacional,  
**1 de 10 mujeres**  
viven con el VIH  
y desconocen su  
estado.



La mayoría de las  
mujeres adquieren  
el VIH por vía sexual  
con heterosexuales.

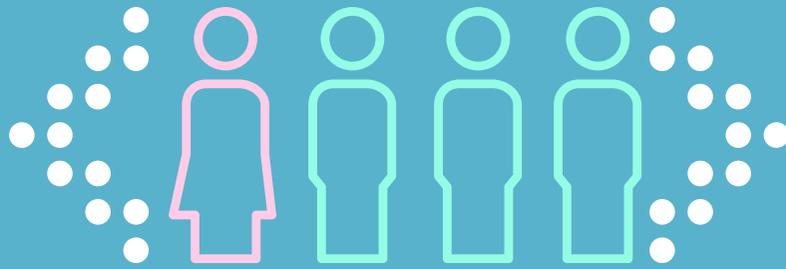
Es de suma importancia  
que **las mujeres en edad fértil**  
y **embarazadas** reciban  
pruebas de VIH.

Si una madre con VIH recibe el tratamiento antirretroviral durante el embarazo, el trabajo de parto y el nacimiento y no amamanta, y termina el curso del tratamiento para el recién nacido, habrá **menos de un 1% de probabilidad que la madre le transmita el HIV a su bebé.**

De 2016 al 2019, el  
número anual de  
**nuevos diagnósticos**  
del VIH entre mujeres  
en los Estados Unidos  
**disminuyó cada año.**

Las mujeres negras  
representan más de la  
**mitad de los nuevos**  
diagnósticos del VIH.

# VIH/SIDA en mujeres y niñas en Luisiana



1 de 4 nuevos diagnósticos de VIH en Luisiana son **mujeres**.

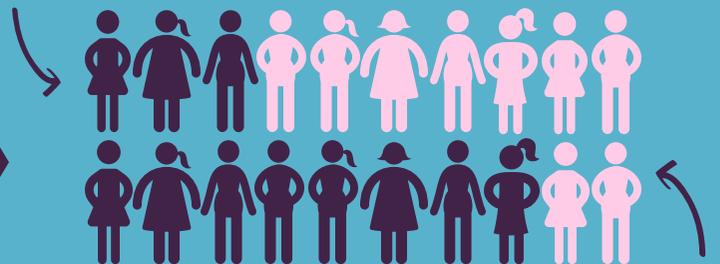
En el 2020,  
**6,294**  
mujeres vivían con el VIH en Luisiana.

**2 de 3** mujeres que viven con el VIH en Luisiana han alcanzado **la supresión del virus**.

Alcanzar **la supresión viral** significa tener lo a un nivel muy bajo en la sangre. Personas con la supresión viral **no se puede transmitir el VIH a parejas sexuales**.

Las mujeres negras se ven más afectadas que otras mujeres en Luisiana.

Las mujeres negras conforman un 33% de la población femenina en Luisiana.



Las mujeres negras conforman un 80% de los diagnósticos de VIH de mujeres en Luisiana.



Cada año, aproximadamente **150 a 160** mujeres con VIH positivo dan a luz en Luisiana.

Para prevenir la transmisión maternoinfantil del VIH, la ley en Luisiana exige que todas las mujeres embarazadas se hagan una prueba del VIH durante su primera visita prenatal y la vuelvan a hacer en el tercer trimestre.

## Qué puede hacer usted para prevenir la transmisión del VIH:

-  Si tienes el VIH, toma tus medicinas como te lo indica tu médico para permanecer saludable y reducir el riesgo de transmitirle el VIH a tu pareja.
-  Si eres VIH negativo, habla con tu médico sobre la profilaxis pre-exposición (PrEP), una píldora diaria para prevenir el VIH.
-  Usa un condón cada vez que tengas relaciones sexuales. Los condones reducen el riesgo de ser infectado con el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
-  Conoce tu condición. Hazte la prueba del VIH. Para más información sobre los centros de pruebas más cercanos ve al:



[www.lahhub.org](http://www.lahhub.org)



@lahealthhub