

Hep C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que puede causar inflamación en el hígado.

Lentamente, el virus le causa daño al hígado y puede producir fibrosis o cirrosis – cicatrización del hígado. Un pequeño porcentaje de personas pueden desarrollar cáncer en el hígado.



¿Qué pasa si tengo hepatitis C?

La hepatitis C actúa muy lentamente – para la mayoría de las personas los síntomas no se presentan. Estos pueden presentarse 10 a 30 años o más después de ser infectado. Pero el daño al hígado causado por hepatitis C puede ocurrir más rápido si también tiene VIH.



Tenga cuidado con la sangre y los fluidos corporales

La Hepatitis C se trasmite a través del contacto de sangre a sangre: la sangre de una persona con hepatitis C entra en el cuerpo de otra persona.

Los riesgos incluyen:

- **Compartir agujas y otras herramientas para la inyección de drogas** (como cocinas y algodón)
 - **Actividades sexuales** que involucran sangre, como el sexo anal y vaginal (en general, el riesgo de transmisión sexual es bajo)
 - **De madre a recién nacido** durante el parto
- **Perforación corporal o tatuarse con agujas contaminadas o tinteros compartidos**
- Compartir objetos que pueden tener pequeños rastros de sangre, como tubos inhaladores, cepillos de dientes, afeitadoras o herramientas de manicura



La mayoría de las infecciones nuevas de hepatitis C afectan a personas que se inyectan drogas

Tenga presente que la hepatitis C puede vivir fuera del cuerpo en cualquier objeto que ha estado en contacto con sangre infectada con hepatitis C.

Síntomas de la Hepatitis C

La mayoría de las personas no se sienten enfermos inmediatamente después de ser infectado con hepatitis C. Es por eso que las personas pueden tener hepatitis C por décadas antes de saberlo.

Algunas personas pueden desarrollar síntomas inmediatamente, pero normalmente los síntomas no se presentan hasta que el hígado haya sufrido un daño serio, de 10 a 30 años o más después de ser infectado.

Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida de peso
- Fiebre baja
- Dolores de cabeza
- Pérdida de apetito
- Náusea
- Articulaciones inmóviles o dolorosas
- Dolor en el lado derecho, cerca del área del hígado
- Oscurecimiento de la orina o heces pálida
- Fatiga y/o depresión
- Ictericia (la parte blanca de los ojos y la piel se ponen amarillentos)



¿La hepatitis C puede ser tratada?

Sí. Sin embargo, el tratamiento depende de muchos factores, por eso es importante consultar un médico con experiencia en el tratamiento de hepatitis C. Existen nuevos y mejores tratamientos disponibles que pueden curar la hepatitis C para muchas personas.

¿Quién debe hacerse una prueba de hepatitis C?

Las pruebas para detectar la hepatitis C son recomendadas a ciertos grupos, así como a personas que:

- Nacieron entre 1945 -1965.
- Recibieron donaciones de sangre u órganos antes de 1992.
- Se hayan inyectado drogas, aunque haya sido solamente una vez o hace muchos años atrás.
- Tiene cierta condición médica, como una enfermedad crónica del hígado y VIH o SIDA.
- Ha sido expuesto a sangre de una persona con hepatitis C.
- Está recibiendo diálisis.
- Nació de una madre con hepatitis C.



Programa de servicio de jeringas

En Luisiana existen programas de servicio de jeringas donde usted puede recibir jeringas nuevas y otros materiales (ataduras, cloro, cocinas, algodón, etc.).

Estos programas son gratis, anónimos y legales.

Para localizar un intercambio en su vecindario diríjase a:

<http://harmreduction.org/connect-locally/louisiana>

Los farmacéuticos están ahí para ayudar. Para ellos es legal vender jeringas estériles a personas que las necesitan para protegerse contra las enfermedades contagiosas.

Para más información visite el Louisiana Health Hub en: <https://lahhub.org/hep-c-testing>

O llame lunes - viernes 8am - 6pm CST:
1-800-GO-LIVER
(1-800-465-4837)



@lahealthhub



www.lahhub.org

Louisiana Libre de Hep



Todo lo que necesita saber sobre la hepatitis C

